

D'emocions i sentiments

Idees

Sentiment = Emoció + pensament (llenguatge)

Antics. Sentiment = alteració de l'ànima (**espiritualitat**)

Ara: Interrelació . Afecten l'escala de valors (**el fer**)

Pascal: “El corazón tiene razones que la razón ignora”, però... (**Un tot**)

Noves aportacions: Física quàntica, bosson de Higs, neurociència...

Nova espiritualitat: **Tot + Ara + Sentit** (transcendència)

Les emocions ens posicionen en relació als altres, entorn, idees

Respostes intuïtives des del còrtex reptilià/amígdala

L'emoció condiciona la raó

Quant més oberts a les nostres emocions + comprenem les dels altres

Intel·ligència emocional: Organització de grups
 Negociar solucions
 Connexions personals
 Anàlisi social

Cal treballar les pròpies emocions (exemples de “com”)

Competències a desenvolupar:

- Coneixement de les emocions
- Acceptació i control
- Auto motivació
- Reconeixement de les emocions dels altres
- Control de relacions

Tots els sentiments són indicats; les reaccions potser que no

No tenim control sobre l'arribada, però sí sobre la durada